

2026年 島根県自転車競技連盟主催 春季強化合宿 開催要項

1. 主催 島根県自転車競技連盟
2. 主管 島根県自転車競技連盟
3. 運営 島根県自転車競技連盟 強化部
4. 目的 選手が自身の長所、短所を客観的に把握し、全力で挑む合宿とすること
周囲の選手等と会話を持ち視野を広げること
5. 日程：2026年（令和8年）5月2日（土）～5月4日（月・祝）

スケジュール

1日目（5月2日）大田自転車競技場

- 8:30 大田自転車競技場集合・施設清掃、バンク練習
- 12:00 昼食（炊き出しにて昼食用意します）
- 13:00 午後バンク練習
- 15:30 合宿宿泊者は三瓶青少年交流の家へ移動

2日目（5月3日）大田自転車競技場

- 9:00 バンク練習
- 12:00 昼食（炊き出しにて昼食用意します）
- 13:00 午後バンク練習
- 16:00 合宿宿泊者は三瓶青少年交流の家へ移動

3日目（5月4日）三瓶山周回道路

- 9:00 ロード練習開始
- 12:00 練習終了、昼食（弁当用意します）、解散

合宿期間は三瓶青少年交流の家にて宿泊を予定。1日単位での参加、通いででの参加も可能。

※スケジュールや時間等は当日の天候や状況により変更する場合があります。

6. 参加料：5月2日～4日（2泊3日、施設使用料、朝夕食費、補食代、昼食代含む）

大人(18歳以上) 3,000円

大学生（短大、専門学校を含む） 3,000円

高校生・中学生 3,000円

- 5月2日～3日（1泊2日、施設使用料、朝夕食費、補食代、炊き出し費用含む）

大人(18歳以上) 2,000円

大学生（短大、専門学校を含む） 2,000円

高校生・中学性 2,000円

- 5月3日～4日（1泊2日、施設使用料、朝夕食費、補食代、炊き出し費用、弁当代含む）

大人(18歳以上) 2,000円

大学生（短大、専門学校を含む） 2,000円

高校生・中学性 2,000円

※1日単位で参加の場合、補食代 300円/日 炊き出し費用 500円または弁当代 800円 徴収します。

7. 申込先：右の QR コード、または URL から申し込み（どちらも同じ申込フォームに移動します）



<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd4VR5tX9zu0l1VzFaHi3gYUzFYrDrpz5qSjnyIOxq5yoDgHg/viewform?usp=header>

または、下記 e-mail にて氏名・ふりがな・性別・年齢・連絡先電話番号・学校名（学生のみ）・食物アレルギー（アレルギーとなる食物がある場合のみ）を記入のうえ、申し込みして下さい。

e-mail: azt246w0920@yahoo.co.jp 事務局 柳原竜大 携帯番号 090-4890-9583

8. 申込締め切り：4月26日（日）

9. その他

- (1) 傷害保険については、各自で加入しておくこと。
- (2) 健康保険証を持参すること。
- (3) 練習中の事故については応急処置を行うが、その責を負わない。
- (4) 申込後に不参加の事態が生じた場合は、直ちに上記申込先に連絡すること。
- (5) 食物アレルギーのある方は、島根県自転車競技連盟が提供する食事（炊き出し、弁当、補食など）でアレルギーを除去することが出来無いため、食するかどうかを家族で相談のうえ自己責任において判断すること。

※食事を御自身で用意される場合は自転車競技連盟に連絡をお願いします。

島根県自転車競技連盟主催 春季強化合宿参加申込書

申し込み日 月 日

フリガナ			男 女
名 前			
生年月日		年 齢	歳
所 属			
フリガナ			
住 所	〒		

*参加希望される日程に、マル〇をして下さい。

合宿日程	5月2日	5月3日	5月4日
宿泊希望は〇で囲む	宿泊希望	宿泊希望	

承諾書

講習中の事故・怪我等につきましては、すべて自己責任といたします。

※いずれかに〇記をお願いします。

承諾する 承諾しない

お名前

未成年の参加者は保護者の同意をお願いします。

保護者名

携帯番号

昼食代：1~2日目炊き出し 500 円/日、3日目弁当 800 円 補食代：300 円/日

1日単位（日帰り、宿泊無し）で参加の場合補食代 300 円/日と昼食代を徴収します。