

## 体調確認シート（2週間）

大会名 2021さくらおろち湖サイクルロードレース

提出日 2021・4・25

名前

- こまめに手洗い・うがいを行い、洗っていない手で目や鼻、口を触らないようにしましょう。
- 咳エチケットを守りましょう（マスク・ティッシュやハンカチ・袖口で覆う）
- 3つの密は避けましょう（密閉空間・密集場所・密接場）

	日付	体温	症状（該当すれば○をつける）	行動記録等
1日目	/ ( )	, °C	無し・せき・鼻水・のどの痛みだるさ・味覚・嗅覚	
2日目	/ ( )	, °C	無し・せき・鼻水・のどの痛みだるさ・味覚・嗅覚	
3日目	/ ( )	, °C	無し・せき・鼻水・のどの痛みだるさ・味覚・嗅覚	
4日目	/ ( )	, °C	無し・せき・鼻水・のどの痛みだるさ・味覚・嗅覚	
5日目	/ ( )	, °C	無し・せき・鼻水・のどの痛みだるさ・味覚・嗅覚	
6日目	/ ( )	, °C	無し・せき・鼻水・のどの痛みだるさ・味覚・嗅覚	
7日目	/ ( )	, °C	無し・せき・鼻水・のどの痛みだるさ・味覚・嗅覚	
8日目	/ ( )	, °C	無し・せき・鼻水・のどの痛みだるさ・味覚・嗅覚	
9日目	/ ( )	, °C	無し・せき・鼻水・のどの痛みだるさ・味覚・嗅覚	
10日目	/ ( )	, °C	無し・せき・鼻水・のどの痛みだるさ・味覚・嗅覚	
11日目	/ ( )	, °C	無し・せき・鼻水・のどの痛みだるさ・味覚・嗅覚	
12日目	/ ( )	, °C	無し・せき・鼻水・のどの痛みだるさ・味覚・嗅覚	
13日目	/ ( )	, °C	無し・せき・鼻水・のどの痛みだるさ・味覚・嗅覚	
14日目	/ ( )	, °C	無し・せき・鼻水・のどの痛みだるさ・味覚・嗅覚	