

## 2023年 島根県自転車競技連盟主催 春季強化合宿 開催要項

1. 主催 島根県自転車競技連盟
2. 主管 島根県自転車競技連盟
3. 運営 島根県自転車競技連盟 強化部
4. 目的 選手が自身の長所、短所を客観的に把握し、全力で挑む合宿とすること  
周囲の選手等と会話をもち視野を広げること
5. 日程：2023年（令和5年）5月3日（水）～5月5日（金）  
スケジュール  
1日目（5月3日）大田自転車競技場  
8:00 大田自転車競技場集合・施設清掃、バンク練習  
12:00 昼食  
13:00 午後バンク練習  
16:30 解散  
2日目（5月4日）大田自転車競技場  
9:00 バンク練習  
12:00 昼食  
13:00 午後バンク練習  
15:30 合宿宿泊者は三瓶青少年交流の家へ移動  
3日目（5月5日）三瓶山周回道路  
9:00 ロード練習開始  
12:00 練習終了、解散

合宿期間は1日目～2日目は通い、2日目～3日目は三瓶青少年交流の家にて宿泊を予定。

※スケジュールや時間等は当日の天候や状況により変更する場合があります。

4. 参加料：2,500円（宿泊料金、食事代含む）  
1日単位の参加の場合補食代300円/日 徴収します。
5. 申込先：e-mailにて氏名・ふりがな・性別・年齢・連絡先電話番号・学校名（学生のみ）・食物アレルギー（アレルギーとなる食物がある場合のみ）を記入のうえ、下記e-mailに申し込みして下さい。  
e-mail: [azt246w0920@yahoo.co.jp](mailto:azt246w0920@yahoo.co.jp) 事務局 柳原竜大 携帯番号 090-4890-9583
6. 申込締め切り：4月25日（火）
7. その他
  - (1) 傷害保険については、各自で加入しておくこと。
  - (2) 健康保険証を持参すること。
  - (3) 練習中の事故については応急処置を行うが、その責を負わない。
  - (4) 申込後に不参加の事態が生じた場合は、直ちに上記申込先に連絡すること。

## 島根県自転車競技連盟主催 春季強化合宿参加申込書

申し込み日 月 日

フリガナ			男 女
名 前			
生年月日		年 齡	歳
所 属			
フリガナ			
住 所	〒		

### 宿泊料金

1,570円×1泊分【内訳 シーツ代 300円 朝食代 520円 夕食代 750円】

3日間通しの参加費用 2,500円

1日だけの参加費用 300円/日

\*参加希望される日程に、マル〇をして下さい。

合宿日程	5月3日	5月4日	5月5日
宿泊希望は〇で囲む		宿泊希望	

### 承諾書

講習中の事故・怪我等につきましては、すべて自己責任といたします。

※いずれかに〇記をお願いします。

**承諾する      承諾しない**

名前 \_\_\_\_\_

未成年の参加者は保護者の同意をお願いします。

保護者名 \_\_\_\_\_

携帯番号 \_\_\_\_\_