

島根サイクルチャレンジ2020

開催要項

- 1) 主 管 島根県自転車競技連盟
- 2) 主 催 島根県自転車競技連盟
- 3) 開催内容

☆メカニック講習

自転車の組み立て方、
ポジションチェック、
ブレーキ調整、変速調整
タイヤ交換、グリスアップ
など・・・

※自転車、工具をお持ちの方は
ご持参ください。



☆テクニク講習

急制動、スラローム、
8の字走行、集団走行、
登坂走行など・・・

- ※自転車の基本的走行テクニクの講習を行います。
- ※自転車・ヘルメットを持参してください。
- ※レンタル希望の方はサイズは十分ではありません。事前連絡で確認をお願いします。



安全走行



ロードバイクを体験してみたい！
メンテナンスってどうするの？

- 4) 日程場所

10/4(日)	島根県大田市 三瓶山西の原駐車場
10/25(日)	島根県大田市 三瓶山西の原駐車場
11/3(火祝)	島根県大田市 三瓶山西の原駐車場
11/7(土)	島根県松江市 松江総合運動公園駐車場
11/15(日)	島根県益田市 万葉公園中央駐車場多目的広場
11/23(月・祝)	島根県益田市 万葉公園中央駐車場多目的広場
11/29(日)	島根県益田市 万葉公園中央駐車場多目的広場
- 5) 時 間

受付	9:00
スクール	9:00～12:00
練習会	9:00～15:00
- 6) 参加対象 小学生以上。初心者から中級者まで
- 7) 参加料 **無料**
- 8) 申込方法

島根県自転車競技連盟のHPにあるエントリーフォームによる送信か、
参加申込書を下記宛に郵送又は必要事項をメールにて連絡してください。
レンタル希望の方はサイズが十分ではありませんので事前連絡で確認をお願いします。

住所：〒690-0033
島根県松江市大庭町242-2
島根県自転車競技連盟 吉野勝雄

E-mail katuoy55@ybb.ne.jp
TEL : 080-4675-1550
- 9) 申込締切 各開催日の7日前までとしますが、定員を先着20人としますので、定員になり次第締め切ります。
- 10) 連絡事項 **各回とも、練習会を併催しますので、そちらの参加も歓迎します。**
案内図等の詳細は島根県自転車競技連盟のHP: <http://shimane-cf.com/>

島根サイクルチャレンジ2020【参加申込書】

参加スクール に○	10/4・10/25・11/3・11/7・11/15・11/23・11/29	参加者氏名			性別 男・女
現住所	〒 -	E-mail			
		TEL			
チーム名 (所属)	レンタル 希望	有 / 無 身長 cm	生年月日 西暦 年 月 日		
コメント	参加動機・知りたいこと・聞きたいこと・要望など				