

2019 出雲國ロード合同練習会

1. 主催 島根県自転車競技連盟
2. 趣 旨 県内の競技者を集め、ロード競技における競技力及び持久力の向上を目的とし集団走行にて長距離を走ることを目標とします。
3. 開催日時 6月22日(土) 9:00～ 集合場所 道の駅 おろちの里(雲南市木次町北原)
7月27日(土) 13:00～ " 松江市役所(松江市末次町)
8月24日(土) 13:00～ " 宍道湖公園湖遊館(出雲市園町)
9月23日(土) 9:00～ " 道の駅 おろちの里(雲南市木次町北原)
10月19日(土) 13:00～ " 浜山公園第4駐車場(出雲市大社町)
11月10日(日) 13:00～ " 松江市役所(松江市末次町)
4. 練習コース 6月22日及び9月23日は、さくらおろち湖競技周回コース(12.3km)にて実施します。
8月24日及び10月19日は、山間部の周回コースにて実施します。
(練習コースの一部を使用しヒルクライムでのタイムアタックを実施予定)
コース詳細につきましては、事前に Facebook にて周知予定です。
また、全ての練習会に共通し、概ね3時間以上又は100km以上の練習会となります。
5. 参加資格 島根県自転車競技連盟が主催する「さくらおろち湖サイクルロードレース」の、スポーツクラス完走者レベル以上とします。但し、U17・ジュニア(男女不問)については、練習コースにより参加可能な場合があるため事前に Facebook から当連盟へ確認をお願いします。
<https://www.facebook.com/shimanecf/>
6. 参加費 無料
7. 注意事項
 - 1) 疾病および負傷については参加者の責任とする。
 - 2) 傷害保険の加入は各自ですること。
 - 3) 参加者は、日本自転車競技連盟公認ヘルメットを装着すること。
 - 4) 一般公道での走行のため、交通ルールの順守を原則とする。
 - 5) 参加者は自転車整備を事前に行ってから参加すること。
 - 6) パンク等の処置について、各自最低限の修理用具を携行すること。
 - 7) 走行中の補給食については、スタート時に各自必要な分量を携行すること。
 - 7) 特に山間部においては、常に対向自動車があることを想定しキープレフトを守ること。
8. その他
 - 1) 集合時間には即走行可能な状態で集合して下さい。
 - 2) 途中離脱を可能としますが、離脱時に必ずスタッフに連絡をして下さい。
 - 3) 前日の天気予報にて開催又は中止の判断をし、Facebook にて周知します。