

2019年 島根県自転車競技連盟主催 夏季強化合宿開催要項

主催 島根県自転車競技連盟

主管 島根県自転車競技連盟

目的 目標大会に向け、この合宿を通じて走行技量を高める。

日程 2019年7月13日(土)～15日(月) 3日間

スケジュール

第1日目(7月13日)

9:00 バイク練習開始
12:00 昼食
13:30 午後バイク練習
16:00 三瓶青年の家まで車にて移動
17:10 入村
夕食
19:00 夜練
22:00 消灯

第2日目(7月14日)

6:00 起床
8:00 バイクへ向け車にて移動
9:00 バイク練習開始
12:00 昼食
14:00 午後ロード練習
16:00 三瓶青年の家までロードレーサーにて移動
17:10 入村
夕食
19:00 夜練
22:00 消灯

} 宿泊は三瓶青年の家

第3日目(7月15日)

6:00 起床
8:00 ロード練習
12:00 昼食
13:00 解散

} 宿泊は三瓶青年の家

※スケジュールについては悪天候等により変更する場合がありますので、事前に下記の連絡先へご確認ください。

参加資格 ・国体出場内定選手
・島根県自転車競技連盟強化選手
・自転車競技技術向上を目指す方

参加費 練習会のみ参加者1日当り 500円(昼食代+傷害保険)
1泊2日での参加者 3,500円(1夕食、1朝食、2昼食+傷害保険)
2泊3日での参加者 5,500円(2夕食、2朝食、3昼食+傷害保険)

申込・連絡 7月13日～15日 国立三瓶青少年交流の家にて2泊
宿泊を希望する方は連絡をください。締め切り6月22日まで
準備の都合がありますので、必ず事前に参加希望の方は申込をしてください。

申込先 島根県自転車競技連盟 強化部長 日野広和
e-mail hrkzhino@gmail.com
携帯番号 090-7773-9421

その他 ・参加者は、各自で傷害保険に加入すること。(団体傷害保険は加入しますが念の為)
・練習中の事故については応急処置を行うが、その責を負わない。
・申し込み後、不参加の事態が生じた時は、直ちに上記申込先に連絡すること。
・参加者の活動を連盟HP、フェイスブックにて使用することを承諾願います。
(不具合のある方は事前にお知らせください)