

# 強くなるための走行講座

～ヨーロッパでの競技経験を伝授～

- 1 主催 島根県自転車競技連盟  
2 主管 島根県自転車競技連盟
- 3 目的 県内の競技者を集め、競技の普及と競技者の育成を図る。又、この度の強化練習会にはアドバイザーとして鳥屋尾恵始氏を招いて選手一人一人へアドバイスと指導者へはトラック走行技術、ロードレースのトレーニング計画について教授いただきます。
- 4 日程 平成26年7月12日(土)～7月13日(日)
- 5 会場 7月12日 大田自転車競技場  
7月13日 さくらおろち湖周回サイクリングコース
- 6 集合場所 7月12日 大田自転車競技場 〒694-0051 大田市久手町波根西1757  
7月13日 さくらおろち湖周回サイクリングコース 自転車競技本部施設  
アクセスマップダウンロード: <http://shimane-cf.com/file/sakuraorotianaimap.pdf>  
コースマップダウンロード: <http://shimane-cf.com/file/sakuraorotimap.pdf>

## 7 スケジュール

7月12日 (トラックトレーニング)	7月13日 (ロードトレーニング)
9:00 開催挨拶	9:00 開催挨拶
9:15 練習開始	ポジションチェック
12:00 昼食休憩	10:00 実走練習開始
13:00 県体協激励式	12:00 昼食休憩
13:30 練習開始	13:00 ビデオ解析
17:00 練習終了 解散	14:00 実走練習開始
	16:00 実走練習終了 ビデオ解析
	17:00 練習終了 解散

※スケジュールについては悪天候等により変更する場合がありますので、事前に下記の連絡先へご確認ください。

- 8 参加資格 県内競技者で自発的な参加による 自転車走行技術、自転車競技技術向上を目指す方
- 9 参加料 高校生以下300円/日、その他一般500円/日
- 10 申込・連絡 準備の都合がありますので、必ず事前に参加希望の方は申込をしてください。  
申込先 島根県自転車競技連盟 強化部長 日野広和  
e-mail [hrkzhino@gmail.com](mailto:hrkzhino@gmail.com)  
携帯番号 090-7773-9421
- 11 その他
- ・参加者は、各自で傷害保険に加入すること。
  - ・練習中の事故については応急処置を行うが、その責を負わない。
  - ・申し込み後、不参加の事態が生じた時は、直ちに上記申込先に連絡すること。

### ・鳥屋尾恵始プロフィール

1965年1月1日生まれ(49歳) 出雲市出身  
出雲工業高校～国内～欧州と1994年までロードマンとして活動。  
1995年～現在に至っては医療機器販売及び修理業に従事しながら、  
今期よりナカガワサイクルワークス総監督に就任