

# しまねサイクルチャレンジ2014

開催要項

- 1) 主催
- 2) 共催
- 3) 後援
- 4) 開催内容

島根県自転車競技連盟  
(株)ウォークライド  
(公財)島根県体育協会

## サイクルスクール

### 第1回 4月20日(日)

#### ☆メカニック スクール

各パーツの組み立て方  
変速調整, フレーキ調整  
タイヤ交換 etc.

※自転車, 工具をお持ちの方は  
ご持参ください。

※雨天時は建物内で開催します



### 第2回 6月1日(日)

#### ☆基礎テクニック スクール

スラローム, 一本橋  
急制動, 8の字走行 etc.

※自転車の基本的走行テクニック  
の講習を行います。

※自転車・ヘルメットを持参  
してください



### 第3回 7月6日(日)

#### ☆実地走行 スクール

集団走行, 登坂走行,  
レース参加の留意点 etc.

※経験豊富なベテラン選手が  
自転車に乗るために必要な  
技能の講習をします。

※自転車・ヘルメットを持参  
してください



※第2回・第3回は天候により開催内容の変更又は中止となる場合があります。

- 5) 場所

島根県奥出雲町佐白付近  
さくらおろち湖自転車競技施設 多目的広場  
受付 13:00  
スクール 13:30~15:30

- 6) 時間

- 7) 参加対象

自転車に乗り始めた方(初心者・中級者)

- 8) 参加料

1000円/各スクール(当日徴収)

- 9) 申込方法

参加申込書を下記宛に郵送又はFAXするか  
必要事項をメールにて連絡してください。

住所: 〒690-0014  
島根県松江市八雲台2-20-6  
島根県自転車競技連盟 寺本道彦

E-mail terra\_micchy@sky.plala.or.jp

TEL : 090-4897-9160

FAX : 0852-22-7801

- 10) 申込締切

各開催日の10日前までとしますが、定員を先着20人  
としますので、定員になり次第締め切ります。

- 11) 連絡事項

各回とも、午前中に「さくらおろち湖ロードレース」を開催しています。レース観戦にもお越しください。  
なお、レース中(9:40~12:20)はコースが交通規制されますので、レース観戦の際は早めにお越しください。

案内図等の詳細は島根県自転車競技連盟のHP: <http://shimane-cf.com/>



自転車を買ったはいりか  
たまには人とも走ってみたい!!  
一般道は怖くてどうも  
そんなあなたの参加を待っています!

### しまねサイクルチャレンジ2014「サイクルスクール」【参加申込書】

参加スクール に○	第1回(4/20)・第2回(6/1)・第3回(7/6)	参加者氏名		性別 男・女
現住所	〒	-	E-mail	
			TEL	
チーム名 (所属)		自転車歴	年	生年月日 西暦 年 月 日
コメント	参加動機・知りたいこと・聞きたいこと・要望など			